2027-28
民青局青年內地實習資助計劃

現正接受團體申請



網上申請系統操作示範及注意事項

中華人民共和國香港特別行政區政府
民政及青年事務局

青年發展委員會
Youth Development Commission

政府資助計劃
Government-funded programme

ydc.gov.hk/tc/programmes/ip/ip_fundingscheme.html

輸入關鍵詞 EN | 簡 +AA

青年發展委員會 Youth Development Commission

主頁 | 青年發展委員會 | 新聞室 | 青年發展項目 | 短片系列 | 相關網站 | 聯絡我們



主頁 > 青年發展項目 > 實習計劃 > 民青局青年內地實習資助計劃

2027-28年度民青局青年內地實習資助計劃

民青局青年內地實習資助計劃的目的是透過資助非政府機構舉辦香港青年到內地實習的項目，讓他們親身體驗內地職場實況，加深對內地就業市場、職場文化及發展機會的了解，從而協助青年人訂立未來工作方向，並藉此累積工作經驗，建立人脈網絡，增強他日就業優勢。

2027-28年度「民青局青年內地實習資助計劃」現正接受申請，按此下載計劃的宣傳海報。 PDF

申請指引

請於遞交申請前細閱計劃的申請指引。 PDF

申請手續

有興趣申請的非政府機構必須在**2026年11月9日(星期一)香港時間下午五時正**或之前以**網上申請系統**(https://eform.cefs.gov.hk/form/hab010/tc/)遞交申請。**逾期遞交或通過電郵、郵遞、親身提交的申請一概不獲接受。**

2027-28年度「民青局青年內地實習資助計劃」網上申請系統

申請所需文件如下：

	文件	格式要求
1.	過往舉辦青年內地實習項目資料（附件一）	DOC
2.	三年期實習項目概要 (附件二) 三年期實習項目摘要 (2028/29 – 2029/30) （三年期申請適用）	DOC XLS
3.	收支預算表（附件三）	XLS
4.	實習項目計劃書	PDF 申請團體須就每個實習項目 獨立提交一份計劃書
5.	申請團體及合辦團體（如適用）的註冊文件及有關證明資料	PDF 文件須由主席及另一名幹事簽署
6.	內地相關團體表示可以安排2027-28年度實習機會的意向書 （如適用）	PDF
7.	聲明文件	PDF

2027-28年度「民青局青年內地實習資助計劃」網上申請系統

1. 簡介
2. 甲部 申請團體資料
3. 乙部 2027-28年度實習項目詳情
4. 丙部 收支預算表及計劃書
5. 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）
6. 戊部 聲明
7. 負責人資料及聲明文件

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

2027-28年度「民青局青年內地實習資助計劃」申請表格（此表格不提供簡體中文及英文內容）

1) 簡介
2) 甲部 申請團體資料
3) 乙部 2027-28年度實習項目詳情
4) 丙部 收支預算表及計劃書
5) 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）
6) 戊部 聲明
7) 負責人資料及聲明文件
8) 檢查及確認
9) 確認通知書

一般常見問題

中華人民共和國香港特別行政區政府
民政及青年事務局

申請須知

1. 請於填寫本申請表前細閱2027-28年度「民青局青年內地實習資助計劃」（下稱「資助計劃」）申請指引（可於青年發展委員會網頁閱覽及下載）。
2. 資助計劃的申請是以個別團體作申請單位，每個團體只能遞交一份申請表，但可於此申請表遞交多於一個實習項目的申請。
3. 申請團體必須是主辦實習項目的團體。如項目將由兩個或以上的團體合辦，則由主要申請團體填寫本申請表，提出聯合申請。
4. 申請表須連同附件及其他文件上載至網上系統。為縮短在線申請時間，申請團體請於填寫本申請表前備妥所需文件的電子檔（詳情可於青年發展委員會網頁閱覽）。如申請團體未能提供所需資料或提供的資料有誤，有關申請將不獲受理，秘書處亦保留追究權利。
5. 除非另有規定，否則申請團體須以整體中文填寫本申請表。所有有關貨幣的數字須以港幣為單位。
6. 在填寫申請表的過程中，如有需要，申請團體可以按右下方的「儲存」鍵，把未完成的申請表格儲存至電腦。請設定密碼以保護表格資料，並確保相關檔案儲存於安全位置及妥善保管密碼。如忘記密碼，將無法開啟已儲存的表格資料。
7. 申請團體完成填寫申請表後，系統會把所有已輸入的資料再度顯示在螢幕上，請仔細檢查資料。如需修改，請按右下方的「返回」鍵返回相關頁面修改資料。請確認所有填報的資料正確無誤及完整後才按鍵遞交申請。
8. 申請團體成功遞交申請後，螢幕會即時顯示遞交詳情，包括遞交日期及時間、參考編號和供列印／下載已遞交的表格連結。請下載及／或列印確認通知書以便日後參考。申請團體可於遞交申請前設定密碼保護相關備份檔案，並需提供電郵地址接收確認通知書。請妥善保管備份檔案及密碼。如忘記密碼，將無法開啟已備份的資料。秘書處不會提供或發還所有已遞交的資料。
9. 申請一經遞交，申請團體不可修改已遞交的申請表內容，秘書處也不接受任何補充資料。申請團體如重覆遞交資料，秘書處將不受理較後遞交的申請表格，只處理首次提交的申請表格，並且不會另行通知。

☐ 本團體已細閱上述申請須知。*

本團體欲
- 填寫新申請表
- 繼續填寫／修改已儲存的申請表

1) 簡介
2) 甲部 申請團體資料
3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情
4) 丙部 收支預算表及 計劃書
5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）
6) 戊部 聲明
7) 負責人資料及聲明文件

申請須知

- 每個團體只能遞交**一份**申請表
- 如項目由兩個或以上的團體合辦，則由**主要申請團體**填寫本申請表
- 以**繁體中文**填寫
- 如有需要，可以把未完成的申請表格儲存至電腦



- 申請一經遞交，申請團體不可修改已遞交的申請表內容
- 如重覆遞交資料，秘書處將不受理較後遞交的申請表格，只處理**首次**提交的申請表格

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

本團體申請的實習項目數量:

本團體申請的實習項目數量: *

每份申請可包含
最多5個項目

甲部 申請團體資料

主辦團體名稱 (中文) (必須與註冊證書上的名稱相同) : *

主辦團體名稱 (英文) (必須與註冊證書上的名稱相同) : *



編號
No.

公 司 註 冊 處
COMPANIES REGISTRY

公 司 註 冊 證 明 書
CERTIFICATE OF INCORPORATION

* * *

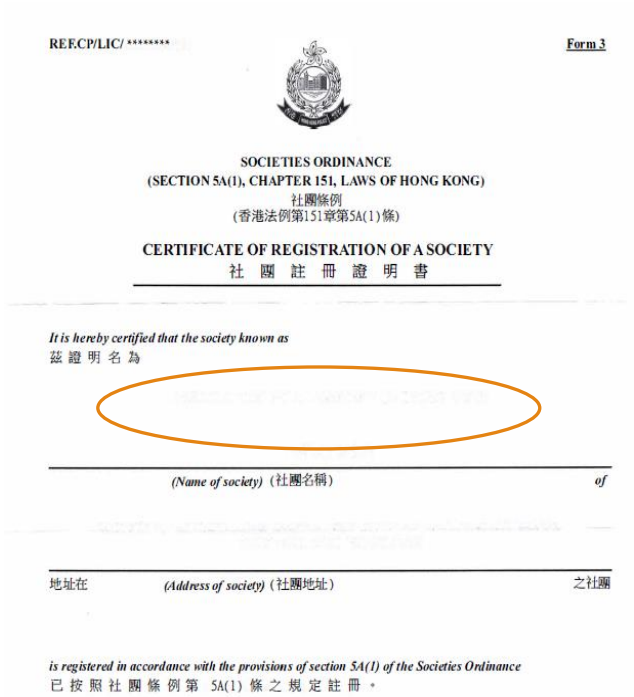
本 人 謹 此 證 明
I hereby certify that

於 本 日 根 據 香 港 法 例 第 622 章《 公 司 條 例 》
is this day incorporated in Hong Kong under the Companies Ordinance

在 香 港 成 立 為 法 團 ， 此 公 司 是 一 間
(Chapter 622 of the Laws of Hong Kong), and that this company is

有 限 公 司 。
a limited company.

本 證 明 書 於 年 月 日 發 出 。
Issued on .



REE.CP/LIC/ ********

Form 3

SOCIETIES ORDINANCE
(SECTION 5A(1), CHAPTER 151, LAWS OF HONG KONG)
社團條例
(香港法例第151章第5A(1)條)

CERTIFICATE OF REGISTRATION OF A SOCIETY
社 團 註 冊 證 明 書

It is hereby certified that the society known as
茲 證 明 名 為

(Name of society) (社團名稱) *of*

地址在 *(Address of society)* (社團地址) 之社團

is registered in accordance with the provisions of section 5A(1) of the Societies Ordinance
已 按 照 社 團 條 例 第 5A(1) 條 之 規 定 註 冊 。

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及 計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

註冊資料：

註冊狀況（*必須上載相關註冊證明文件，否則該申請將不會受理*）*

- (●) 依香港法例註冊並具非牟利性質的非政府機構（必須就下列三個項目選取合適的註冊類型）
- ( ) 依香港法例註冊並具慈善性質的非政府機構
- ( ) 由香港特別行政區政府全資擁有或管理的機構
- ( ) 法定機構

必須上載相關註冊證明文件，以及一份由主席及另一名幹事簽署的相關章程。

註冊類型 *

- (●) 按《公司條例》(第622章)或條例前身（即前《公司條例》(第32章)）立案的公司

於公司組織大綱及註冊章程細則第 [ ] *頁第 [ ] *段、第 [ ] *頁第 [ ] *段及第 [ ] *頁第 [ ] *段列明該公司為非牟利性質，及／或訂明成員不得攤分其利潤或資產以及一旦團體解散，其成員亦不得攤分其利潤或資產

（必須提供依法註冊證書及由主席及另一名幹事簽署的相關章程）

選擇檔案或拖放到此處
接受檔案格式：JPG, JPEG, PNG, PDF, DOC, DOCX, XLS, XLSX
總大小不多於 3.0 MB
(可選最多 3 個檔案)

- ( ) 按《社團條例》(第151章)在香港註冊的團體
- ( ) 按《 [ ] *條例》(第 [ ] *章)在香港註冊的團體

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及 計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

章程

- 列明該公司為**非牟利性質**

4. 組織

本會乃一非牟利自願團體。

- 訂明**成員不得攤分其利潤或資產以及一旦團體解散，其成員亦不得攤分其利潤或資產**

本會經任何途徑獲得之收入及資產，只可用於推廣本會章程所列之宗旨，不可以股息、紅利、溢利或其他方式，將其收入或資產直接或間接給予本會會員。

不得分派利潤

本公司的收入及財產，不論如何取得，只准純粹用以促進本《章程細則》所列的宗旨。本公司亦不得將任何部分的收入及財產，直接或間接以股息、花紅或其他形式付給或移交本公司的任何成員。

5. 若本會解散，會員不得分享本會之利潤或資產。

第七章 解散

本會如需要解散時，須經會員代表大會議決，以出席會員人數三分之二的多數贊成，宣佈解散，並呈報社團事務處註銷註冊。若本會解散時有盈餘任何資產，概捐予本港慈善機關，若有任何負債，將與本會團體會員無涉。

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及 計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

過往曾否在「民青局青年內地實習資助計劃」下獲批資助？ *

○ 是 ○ 否

地址： *

如項目獲批，供公眾查詢的聯絡方法：

(a) 電話： *

(b) 電郵： *

網址：

團體簡介：（請以繁體中文填寫，不多於80字） *

申請獲批後將上載至青年發展委員會網頁及民青局推出的 HKYouth+青年手機應用程式，以作宣傳

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

實習項目（一）

實習項目（一）名稱 *

是否聯合舉辦？ *

○ 是 ○ 否

實習項目（二）

實習項目（二）名稱 *

是否聯合舉辦？ *

○ 是 ○ 否

實習項目（三）

實習項目（三）名稱 *

是否聯合舉辦？ *

○ 是 ○ 否

* 必須提供

儲存 返回 繼續

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及 計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

實習項目（一）

實習項目（一）名稱 *

是否聯合舉辦？ *

◉ 是 ○ 否

如是，請提供合辦團體數目 *

1 ⌄

最多可選兩個

合辦團體（一）的名稱

合辦團體（一）的名稱（中文）（必須與註冊證書上的名稱相同） *

合辦團體（一）的名稱（英文）（必須與註冊證書上的名稱相同） *

合辦團體（一）的註冊資料 *

- ○ 依香港法例註冊並具非牟利性質的非政府機構（必須就下列三個項目選取合適的註冊類型）
- ○ 依香港法例註冊並具慈善性質的非政府機構
- ○ 由香港特別行政區政府全資擁有或管理的機構
- ○ 法定機構

合辦團體地址 *

合辦團體網址

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及 計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

乙部 2027-28年度實習項目詳情

實習項目（一）

1. 實習項目名稱

2. 合辦團體的名稱

3. 是否為三年期實習項目? *

○ 是 ○ 否

4. 實習項目簡介：（請以繁體中文填寫，不多於80字） *

5. 上載內地團體表示可以安排2027-28年度實習機會的意向書 *

○ 有 ○ 後補

6. 目的地 *

最少選擇一項，最多選擇二項 *

☐ 山西省 ☐ 山東省 ☐ 上海市 ☐ 天津市 ☐ 內蒙古自治區 ☐ 四川省 ☐ 北京市 ☐ 甘肅省 ☐ 江西省
☐ 吉林省 ☐ 安徽省 ☐ 西藏自治區 ☐ 江蘇省 ☐ 河北省 ☐ 河南省 ☐ 青海省 ☐ 陝西省 ☐ 重慶市
☐ 浙江省 ☐ 海南省 ☐ 湖北省 ☐ 貴州省 ☐ 湖南省 ☐ 雲南省 ☐ 黑龍江省 ☐ 福建省
☐ 新疆維吾爾自治區 ☐ 寧夏回族自治區 ☐ 廣西壯族自治區 ☐ 廣東省 ☐ 遼寧省

實習城市名稱 *

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及 計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

三年期實習項目

3. 是否為三年期實習項目? *

◉ 是 ○ 否

如申請團體選取「是」，必須填妥及上載 (i) 三年期實習項目概要（附件二）及 (ii)三年期實習項目摘要 (2028-2030)，相關文件可在青年發展委員會網頁下載。如申請團體未能符合申請指引內的指定條件，委員會會以一年期的審核程序處理其申請。

上載三年期實習項目概要 (MS Word格式)及三年期實習項目摘要 (2028-2030)(MS Excel格式) *

選擇檔案或拖放到此處
接受檔案格式：DOC, DOCX, XLS, XLSX
總大小不多於 6.0 MB
(可選最多 2 個檔案)

➢ 相關文件可在青年發展委員會網頁下載

	文件	格式要求
1.	過往舉辦青年內地實習項目資料（附件一）	DOC
2.	三年期實習項目概要 (附件二) 三年期實習項目摘要 (2028/29 – 2029/30) （三年期申請適用）	DOC XLS

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

意向書

5. 上載內地團體表示可以安排2027-28年度實習機會的意向書 *

◉ 有 ○ 後補

若未能在申請期限前提交意向書，其申請只可獲「原則性批准」，團體最遲須於批出申請後一個月內提交意向書

上載內地團體表示可以安排2027-28年度實習機會的意向書 *

選擇一個檔案或拖放到此處
接受檔案格式：JPG, JPEG, PNG, PDF, DOC, DOCX, XLS, XLSX
大小不多於 3.0 MB

5a. 意向書上的崗位數目 *

必須等於或大於
預計合資格參加者數目總數

5b. 意向書上的接待機構 *

○ 中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室

○ 中華全國青年聯合會

○ 各省市青年聯合會

○ 各省市政府機構

○ 其他

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

意向書

關於支持香港大學生暑期內地實習工作的函

團體名稱

*******團體:

實習年度

鑒於　貴會一直以來積極參與香港大學生暑期內地實習活動，我們將繼續支持　貴會舉辦 2027-28年度 香港大學生暑期內地實習計劃，協調 成都市 提供 30 個崗位，並協助　貴會開展相關活動，使實習計劃得以順利實施。

目的地 / 公司

工作崗位數目

內地單位名稱

蓋章

****

年月**日

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

目的地



- 若多於一個目的地，建議位於鄰近地區
- 所有目的地必須包括能提供即時支援的工作人員
- 獲資助團體如打算修改目的地，須於**實習團出發日最少三星期，前**以**書面徵求**秘書處同意，並解釋其修改原因
- 如未獲秘書處同意下更改項目內容，而獲資助團體未能提供合理解釋，秘書處有權削減或撤銷撥款

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

實習團日期

7. 實習團日期 *

1) 實習項目內的所有活動（包括出發前活動及回程後的總結活動）須於2027年4月1日至2028年3月31日期間舉行及完成。

2) 每個實習項目的資助日數最少21日，最多為56日（包括來往交通時間）。

由 YYYY-MM-DD 至 YYYY-MM-DD

8. 實習團日數
0 日 (自動計算)

實習生必須在抵達實習地點當日起計四天內開始實習，並於實習完成當日起計三天內回程香港，超出所訂的日子將不會獲得資助。

(a) 開始實習日 *
YYYY-MM-DD

(b) 完成實習日 *
YYYY-MM-DD

- 若團體在星期一抵達實習地點，最遲星期四便要開始實習；如星期三是團體最後一日實習工作日，團體最遲星期六便要回程香港

1) 簡介
2) 甲部 申請團體資料
3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情
4) 丙部 收支預算表及 計劃書
5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）
6) 戊部 聲明
7) 負責人資料及聲明文件

合資格參加者

9. 預計合資格參加者數目(名)*

1) 每個實習項目須最少有10位合資格青年參與。

2) 合資格參加者應符合以下條件：
a) 年齡介乎18至30 歲（以出發前往內地當日計算）；
b) (i) 持有有效香港永久性居民身份證，或
(ii) 持有有效香港居民身份證並在香港就讀全日制課程（相關參加者佔該實習項目總合資格參加人數的比例不得多於50%）；及
c) 未曾參加過本年度本資助計劃下任何其他內地實習項目（即只可在同一年度參加本資助計劃下一個實習項目，不論是否由同一個團體主辦）。獲資助實習項目的參加者必須下載由民青局推出的青年手機應用程式HK Youth+青年手機應用程式及登記成為會員。

預計合資格參加者數目(名) *

- 獲資助團體必須於實習團出發**一星期前**提交「**參與實習項目香港青年名單**」
- 團體須於名單中指出參加者所持有的**身份證種類**
- 團體須於名單中列出參加者的**HKYouth+會員號碼**

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

工作人員

10. 於實習期間在內地提供支援的工作人員數目(名)

1) 每個實習項目可資助香港 / 內地工作人員於實習期內駐內地實習地點為參加者提供支援。香港 / 內地工作人員與合資格參加者比例不可大於1:10，即每10位合資格參加者，最多可有1位獲資助的香港 / 內地工作人員，而少於10位合資格參加者的餘額則不作計算。

2) 每個實習項目的可獲資助工作人員上限為3位，駐內地實習地點的香港工作人員及內地工作人員名額作一併計算。

3) 申請資助的隨團香港 / 內地工作人員中，最少應有1位具有在過去3年內曾帶領3個或以上到內地或海外交流 / 實習團的經驗，而每次帶團的時間應有3日2夜或以上。

(a) 申請資助的駐內地實習地點的香港工作人員數目 *

2

(i) 香港工作人員(1)駐內地實習地點為參加者提供支援的日數

(ii) 香港工作人員(2)駐內地實習地點為參加者提供支援的日數

(b) 申請資助的駐內地實習地點的內地工作人員數目 *

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及 計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

11. 會否在香港以外地方進行招募工作 *

○ 會 ○ 不會

12. 會否以公開方式招募參加者 *

○ 會 ○ 不會

13. 提供內地實習崗位的企業名稱 *

14. 實習崗位行業 *

☐ 製造 ☐ 進出口貿易 ☐ 零售 ☐ 資訊及通訊 ☐ 金融 ☐ 保險 ☐ 地產 ☐ 法律 ☐ 會計
☐ 管理及管理顧問 ☐ 建築及工程 ☐ 科學研究及發展 ☐ 廣告及市場研究 ☐ 專門設計 ☐ 翻譯
☐ 行政 ☐ 旅遊與款待 ☐ 公共行政 ☐ 教育 ☐ 人類保健 ☐ 社會工作 ☐ 藝術文化
☐ 娛樂及康樂活動 ☐ 創新科技 ☐ 運輸及物流 ☐ 公用事業 ☐ 生態保育 ☐ 其他

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

15. 會否向參加者收取費用（不包括可退還的保證金）*

◉ 會 ○ 不會

（每位港幣$）*

16. 如會向廣東省實習項目的參加者收取費用，或會向廣東省外實習項目的參加者收取多於港幣$3,000費用，請提供理據（如適用）*

17. 會否向參加者收取可退還的保證金 *

○ 會 ○ 不會

如會，申請團體須在實習項目計劃書中寫上收取及退還保證金的機制

18. 申請團體自行承擔的開支*

19. 其他贊助*

能有效凝聚社會各界力量支持項目並獲得額外資源，如與其他機構或人士合作以獲得資金或／及服務贊助、或由團體自行撥款，將獲優先考慮

20. 項目預算總開支 *

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

收支預算表

丙部 收支預算表及計劃書

請上載收支預算表，即有關實習團、工作人員、配套活動、核數報告及整個項目的預算開支及申請撥款。 *

須就每個實習項目獨立提交一份收支預算表（附件三），每份收支預算表須儲存為一個獨立檔案(MS Excel格式)，相關範本可在青年發展委員會網頁下載。

選擇檔案或拖放到此處
接受檔案格式：XLSX, XLS
總大小不多於 3.0 MB
(可選最多 3 個檔案)

➢ 相關文件可在青年發展委員會網頁下載

	文件	格式要求
1.	過往舉辦青年內地實習項目資料（附件一）	DOC
2.	三年期實習項目概要 (附件二) 三年期實習項目摘要 (2028/29 – 2029/30) （三年期申請適用）	DOC XLS
3.	收支預算表（附件三）	XLS

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

收支預算表

附件三

2027-28年度「民青局青年內地實習資助計劃」
[收支預算表範本]

(如多於一個實習項目申請，請自行複製收支預算表並於申請時提交予委員會)

團體名稱：	ABC 團體
實習項目名稱：	XXX - 香港大學生內地實習計劃 2027-28
實習目的地：	廣東省 廣州市
實習團日數	36
預計合資格參加者數目：	30

實習項目預算支出

支出項目	單價 (元)	數量	數額 (元)	申請的資助額 (元)	核准撥款額 (元) (秘書處專用)
合資格參加者在內地的開支，例如交通、住宿、膳食；以及團體在內地為合資格參加者舉辦的活動等支出					
廣東省的團費				**540,000 ($500 x 30 x 36日)**	
香港往來實習地點交通	550	30	16,500		
當地交通	2,200	30	66,000		
住宿	8,250	30	247,500		
膳食	4,400	30	132,000		
非工作日活動	4,400	30	132,000		
參加者保險	550	30	16,500		

合資格參加者的資助額

- 廣東省：$500 x 日數 x 合資格參加者數目
- 廣東省以外：$600 x 日數 x 合資格參加者數目

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

收支預算表

駐內地實習地點的香港/內地工作人員 (如多於一位工作人員，請列明各自逗留於內地為參加者提供支援的日數。)					
駐內地實習地點的香港工作人員 (數目: 2; 日數: 8)				**7,580 ($500 x 2 x 8日 = $8,000)**	
香港往來實習地點交通	600	2	1,200		
當地交通	440	2	880		
住宿	1,650	2	3,300		
膳食	880	2	1,760		
工作人員保險	220	2	440		
		小計 (b)(i):	**7,580**	**7,580**	
駐內地實習地點的內地工作人員 (數目: 1; 日數: 36)				**7,920 ($220 x 1 x 36日)**	
當地交通	2,200	1	2,200		
膳食	4,400	1	4,400		
非工作日活動	4,400	1	4,400		
工作人員保險	550	1	550		
		小計 (b)(ii):	**11,550**	**7,920**	
		總額 (B):	**19,130**	**15,500**	

香港工作人員的資助額

- 廣東省：$500 x 駐內地實習地點提供支援日數 x 人數
- 廣東省以外：$600 x 駐內地實習地點提供支援日數 x 人數

內地工作人員的資助額

- $220 x 駐內地實習地點提供支援日數 x 人數

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

收支預算表

宣傳、招募參加者、為參加者在香港舉辦的出發前和回程後活動，以及團體到實習地點進行團前考察/聯繫工作等支出 (例子:)					
宣傳					
海報設計	4,000	1	4,000		
海報印刷	13.2	100	1,320		
橫額製作	250	2	500	**11,320**	
易拉架製作	250	2	500		
網上廣告	5,000	1	5,000		
			小計 (c)(i):	**11,320**	
面試					
場地租用	2500	1	2,500	**3,050**	
文件印製	550	1	550		
			小計 (c)(ii):	**3,050**	
「一國兩制」和《基本法》及《香港國安法》講座					
場地租用	6,000	1	6,000		
佈置場地、物資	4,000	1	4,000	**12,200**	
講師費	1,000	1	1,000		
活動保險	1,200	1	1,200		
			小計 (c)(iii):	**12,200**	
訓練營 (宿營)					
營費	230	32	7,360		
營地活動	220	30	6,600	**17,360**	
旅遊巴士 (單程/雙程，此範本以雙程為例子)	1500	1	1,500		
活動保險	1900	1	1,900		
			小計 (c)(iv):	**17,360**	
啟動禮 / 總結分享會					
場地租用	6,000	1	6,000		
佈置場地、物資	4,000	1	4,000	**11,200**	
活動保險	1,200	1	1,200		
			小計 (c)(v):	**11,200**	
			總額 (C):	**55,130**	**55,130**

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

收支預算表

核數報告支出					
核數報告	8,000	1	8,000	8,000	
			總額 (D):	**8,000**	**8,000**
			總額 (A+B+C+D):	**692,760**	**618,630**
收入項目					**數額(元)**
向參加者收取的費用（不包括可退還的保證金）					
(0 元	x	0 名參加者)			**0**
擬申請的資助額					
實習團 (A)	:	540,000			
駐內地實習地點的香港/內地工作人員 (B)	:	15,500			
宣傳、招募參加者、為參加者在香港舉辦的出發前和回程後活動，以及團體到實習地點進行團前考察/聯繫工作等 (C)	:	55,130			**618,630**
核數報告 (D)	:	8,000			
申請團體自行承擔的開支					**24,130**
其他資助 (請註明及輸入估計金額)					
(i) A慈善基金團費贊助					**50,000**
				總額:	**692,760**

能有效凝聚社會各界力量支持項目並獲得額外資源，將獲優先考慮

- 參加者收費**不能**用作補貼非合資格參加者及不獲資助工作人員於實習項目的開支
- 整項實習項目**不可有盈餘**，在實習項目支出少於收入時，有關的資助額將下調，以抵銷相關盈餘

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及 計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

計劃書

請上載計劃書，當中須包括： *

(1) 主辦及合辦團體簡介（包括宗旨及管治架構）及各自擔當的責任（如適用）

(2) 實習項目的主題、目的及簡介

(3) 實習崗位安排（包括接待機構、提供實習崗位的企業、實習崗位行業及工作範疇）

(4) 詳細日程、多元化非工作日活動內容及交通安排（請列明非工作日活動為上午/下午/全日活動）

(5) 詳細住宿安排

(6) 收取及退還保證金的機制 (如適用)

(7) 其他贊助詳情 (如適用)

(8) 宣傳方法、挑選參加者的方法及準則

(9) 推行活動的工作人員數目及工作分配

(10) 為青年參加者在實習期間提供在內地的即時日常生活及緊急情況支援安排

(11) 保險、緊急事故應變安排

(12) 啟程前活動，包括會以哪種形式介紹「一國兩制」和《基本法》及《香港國安法》，以便參加者前往內地進行實習時，能有更充分的知識向當地人介紹香港

(13) 回程後活動

(14) 預期成果及目標和檢討及評估成效的方法

(15) 項目完成後與社會人士，尤其是青年人，分享及推廣的方法（如適用）

若團體選擇向參加者收取可退還的保證金，除了設定合理金額外，亦必須就退還保證金的安排制定合理條款，並有責任向參加者清楚解釋相關條文，確保參加者明白後方與團體簽訂協議

須就每個實習項目獨立提交一份計劃書，每份計劃書須儲存為一個獨立檔案(MS Word格式)。

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

**4) 丙部 收支預算表及
計劃書**

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

計劃書

➢ 相關文件可在青年發展委員會網頁下載

	文件	格式要求
1.	過往舉辦青年內地實習項目資料（附件一）	DOC
2.	三年期實習項目概要 (附件二) 三年期實習項目摘要 (2028/29 – 2029/30) （三年期申請適用）	DOC XLS
3.	收支預算表（附件三）	XLS
4.	實習項目計劃書	PDF 申請團體須就每個實習項目 獨立提交一份計劃書

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及 計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

過往舉辦青年內地實習項目資料

丁部 過往舉辦青年內地實習項目資料（如適用）

是否需要上載任何過往舉辦相關實習項目的資料？ *

◉ 是 ○ 否

請上載過往舉辦青年內地實習項目資料 (MS Word格式)。 *

如申請團體選取「是」，必須填妥及上載 過往舉辦青年內地實習項目資料（附件一），相關文件可在青年發展委員會網頁下載。

➢ 相關文件可在青年發展委員會網頁下載

	文件	格式要求
1.	過往舉辦青年內地實習項目資料（附件一）	DOC
2.	三年期實習項目概要 (附件二) 三年期實習項目摘要 (2028/29 – 2029/30) （三年期申請適用）	DOC XLS

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及 計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

戊部 聲明

本團體－

☐ 1. 確認本申請表填報及附帶的所有與本團體相關的資料均屬真實、完整及正確無誤，且明白如提供虛假或不準確的資料，又或隱瞞重要資料，又或未能提交《申請指引》及申請表內訂明所需的全部文件和資料，會使申請無效，並且秘書處將保留一切追究權利。 *

☐ 2. 明白及同意秘書處將根據此申請表內填報的資料及參考本團體以往就資助計劃提交的資料處理及審批申請。撥款與否、資助金額及資助年期，以民青局和委員會的決定為最終決定，申請團體不得異議。 *

☐ 3. 同意政府及委員會可使用本申請表填報的資料，以便處理申請並作相關用途。本團體亦同意本申請表所載的資料（包括所有附錄、附件等）可供使用或披露，以作公布及宣傳用途。 *

☐ 4. 明白並同意遵守 2027-28 年度本資助計劃的條款。如獲政府和委員會資助，本團體會遵守資助計劃《舉辦實習項目及使用撥款守則》內訂明的各項規定。倘若申請指引的內容與《舉辦實習項目及使用撥款守則》有任何抵觸或不相符之處，會以《舉辦實習項目及使用撥款守則》為準。 *

☐ 5. 承諾一旦獲批資助，在資助期內不會攤分利潤或資產予成員。 *

☐ 6. 確認所有申請資助的項目及相關活動並非為個人或團體作政治、宗教或商業宣傳，並符合資助計劃的理念和目標，不會作牟利、籌款、商業或不利於國家安全用途，以及不會與政府政策有衝突。 *

☐ 7. 確認沒有已經就相同的實習項目獲得政府其他機構 / 計劃資助，或正在 / 將會就項目向政府其他機構 / 計劃申請資助。 *

* 必須提供

儲存　返回　繼續

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

團體負責人

團體負責人

團體負責人負責監管項目，須為獲該團體授權或根據有關註冊條例獲授權代表該團體的人，並為獲資助實習項目的監管人。如團體為學校，則可由校長出任團體負責人。

中文姓名 *

稱謂 *

○ 先生 ○ 女士

職位 *

聯絡電話 *

電郵 *

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

項目負責人

實習項目（一）項目負責人

項目負責人負責推行項目，不能與團體負責人為同一人，並且不可在同一年度為本資助計劃下其他申請團體出任同一職能的職位。

中文姓名 *

稱謂 *

○ 先生 ○ 女士

職位 *

聯絡電話（辦公室）*

聯絡電話（手提）*

電郵 *

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

合辦團體負責人

實習項目（一）合辦團體負責人（一）

如有兩個或以上團體提出聯合申請的資助項目，主辦團體須填寫「團體負責人」部份，所有合辦團體均須填寫「合辦團體負責人」部份。

中文姓名 *

稱謂 *

○ 先生 ○ 女士

團體名稱 *

職位 *

聯絡電話 *

電郵 *

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

上載聲明



- 必須在所屬的位置簽署和蓋上團體印章
- 往後所遞交的文件必須與此簽名相同
  e.g. 撥款接納書及預支撥款申請書

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

上載聲明

➢ 相關文件可在青年發展委員會網頁下載

	文件	格式要求
1.	過往舉辦青年內地實習項目資料（附件一）	DOC
2.	三年期實習項目概要 (附件二) 三年期實習項目摘要 (2028/29 – 2029/30) （三年期申請適用）	DOC XLS
3.	收支預算表（附件三）	XLS
4.	實習項目計劃書	PDF 申請團體須就每個實習項目 獨立提交一份計劃書
5.	申請團體及合辦團體（如適用）的註冊文件及有關證明資料	PDF 文件須由主席及另一名幹事簽署
6.	內地相關團體表示可以安排2027-28年度實習機會的意向書 （如適用）	PDF
7.	聲明文件	PDF

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度 實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及 計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地 實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

檢查及確認

遞交前請檢查以下資料，需要時可按返回修改。

申請須知

1. 請於填寫本申請表前細閱2027-28年度「民青局青年內地實習資助計劃」（下稱「資助計劃」）申請指引（可於青年發展委員會網頁閱覽及下載）。

2. **資助計劃的申請是以個別團體作申請單位**，每個團體只能遞交一份申請表，但可於此申請表遞交多於一個實習項目的申請。

3. 申請團體必須是主辦實習項目的團體。如項目將由兩個或以上的團體合辦，則由主要申請團體填寫本申請表，提出聯合申請。

4. 申請表須連同附件及其他文件上載至網上系統。為縮短在線申請時間，申請團體請於填寫本申請表前備妥所需文件的電子檔（詳情可於青年發展委員會網頁閱覽）。如申請團體未能提供所需資料或提供的資料有誤，有關申請將不獲受理，秘書處亦保留追究權利。

5. 除非另有規定，否則申請團體須以繁體中文填寫本申請表。所有有關貨幣的數字須以港幣為單位。

6. 在填寫申請表的過程中，如有需要，申請團體可以按右下方的「儲存」鍵，把未完成的申請表格儲存至電腦。請設定密碼以保護表格資料，並確保相關檔案儲存於安全位置及妥善保管密碼。如忘記密碼，將無法開啟已儲存的表格資料。

7. 申請團體完成填寫申請表後，系統會把所有已輸入的資料再度顯示在螢幕上，請仔細檢查資料。如需修改，請按右下方的「返回」鍵返回相關頁面修改資料。請確認所有填報的資料正確無誤及完整後才按鍵遞交申請。

8. 申請團體成功遞交申請後，螢幕會即時顯示遞交詳情，包括遞交日期及時間、參考編號和供列印 / 下載已遞交的表格連結。請下載及 / 或列印確認通知書以便日後參考。申請團體可於遞交申請前設定密碼保護相關備份檔案，並需提供電郵地址接收確認通知書。請妥善保管備份檔案及密碼。如忘記密碼，將無法開啟已備份的資料。秘書處不會提供或發還所有已遞交的資料。

9. 申請一經遞交，申請團體不可修改已遞交的申請表內容，秘書處也不接受任何補充資料。申請團體如重覆遞交資料，秘書處將不受理較後遞交的申請表格，只處理首次提交的申請表格，並且不會另行通知。

☑ 本團體已細閱上述申請須知。

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

檢查及確認

遞交確認通知

請提供你的電郵地址，以接收確認通知書作為紀錄：

電郵 *

已遞交表格紀錄

成功遞交此表格後，你將可以下載一份「已遞交表格紀錄」檔案（PDF 格式），當中包括遞交參考編號及你所填寫的資料。你可以提供一個密碼以保護該 PDF 檔案：

- 密碼至少為8個字元長度
- 密碼必須包含至少一個數字、一個大階英文字母、一個細階英文字母及一個特殊符號

密碼

確認密碼

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

檢查及確認



1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

遞交詳情



- 建議**立即下載**已遞交的表格
- 關閉視窗後**將不能再次下載**已遞交的表格

1) 簡介

2) 甲部 申請團體資料

3) 乙部 2027-28年度
實習項目詳情

4) 丙部 收支預算表及
計劃書

5) 丁部 過往舉辦青年內地
實習項目資料（如適用）

6) 戊部 聲明

7) 負責人資料及聲明文件

確認通知書

遞交電子表格確認通知書

eFormServices@digitalpolicy.gov.hk
收件者
Internet Email

先生/女士：

多謝使用電子表格服務。系統已經收到你所遞交的資料，並且將會交予有關決策局、部門或機構處理。若日後需要就所遞交的資料作出查詢或補交附件，請提供以下的參考編號。

遞交日期及時間 (YYYY-MM-DD HH:MM:SS)：

參考編號： HAB0100GRAKB07G2 (範例)

(本電郵由香港政府一站通自動發出，請不要回覆本電郵。)
本電郵只供指定收件人閱讀，內容可能包括只有指定收件人才有權接收的資料。如本電郵並非是發給你，你不得使用、保留、披露、複製、列印、轉發或發放本電郵。如因錯誤致令你收到本電郵，請從你的電腦系統中刪除本電郵的所有複本，並立即通知我們。

你已成功遞交申請！☺